

HERAUSFORDERUNGEN IN DER ERZIEHUNG

Herbst/ Winter 2016

Alles, immer, überall: was Eltern über Smartphones wissen sollten

Dr. Katrin Viertel/ Kommunikationswissenschaftlerin/ medienlotse.de

Montag, 10.10.2016
19.00-21.00 Uhr

Viele Kinder besitzen schon mit zehn Jahren ein eigenes Smartphone, mit etwa 14 Jahren hat (fast) jeder eines. Zum Filme gucken, Musik hören, Chatten und mit Freunden in Kontakt sein sowie zum Fotos schießen und veröffentlichen eignen sich alle Modelle, die meisten können noch viel mehr. Erfahrene Medienpädagoginnen informieren Eltern, was man wissen und mit den Kindern besprechen sollte, wenn plötzlich ein Smartphone „zur Familie gehört“. An diesem Abend geht es um Sicherheitsfragen und Datenschutz sowie um Tipps, wie man mit Jugendlichen über das Thema Medien im Gespräch bleiben kann. Angesprochen sind vor allem Eltern von 9- bis 14-Jährigen.

Ort: **Hamburg-Haus**, Raum 14
Doormannsweg 12
20259 Hamburg

Veranstalter: **Bezirksamt Eimsbüttel/ Fachamt Jugend und Familienhilfe**
Ohne Anmeldung/ Eintritt frei

Rückfragen: Bezirksamt Eimsbüttel/ Fachamt Jugend und Familienhilfe
Kerstin Erl-Hegel/ Netzwerkerin mobil:01714593953

Bezirksamt Eimsbüttel

Hamburg Haus
Doormannsweg 12
20259 Hamburg



HERAUSFORDERUNGEN IN DER ERZIEHUNG

Herbst/Winter 2016

Grenzen setzen Stress für Alle?

Kerstin Erl-Hegel und Nina Lütten

**Dienstag, 11.10.2016
19.00 -21.00 Uhr**

Grenzen ist das Hauptthema in der Erziehung unserer Kinder. Eigentlich wissen wir, wie wir uns das Zusammenleben mit unseren Kindern vorstellen. Die Realität allerdings sieht anders aus und endet nicht selten im Geschrei: wir verbieten, wo wir nicht verbieten wollen. Und wir denken dann: die Kinder hören ja eh nicht und machen, was sie wollen. An diesem Abend möchten wir Ihnen Anregungen geben, wie eine gute Grenzsetzung gelingen kann und wie Sie mit ihrem Kind in Beziehung bleiben können.

Wir freuen uns über Ihr Kommen und Ihre Fragen.

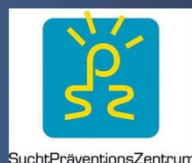
Ort: **Hamburg-Haus**, kleiner Festsaal,
Doormannsweg 12,
20259 Hamburg

Veranstalter: **Bezirksamt Eimsbüttel/ Fachamt Jugend und Familienhilfe**
Ohne Anmeldung
Eintritt frei

Rückfragen: Bezirksamt Eimsbüttel/ Fachamt Jugend und Familienhilfe
Kerstin Erl-Hegel/ Netzwerkerin mobil: 01714593953

Bezirksamt Eimsbüttel

Hamburg Haus
Doormannsweg 12
20259 Hamburg



HERAUSFORDERUNGEN IN DER ERZIEHUNG

Herbst/ Winter 2016

Jugend- und Rauschmittel: Tipps für Eltern

Katrin Lammers/ Kö16a/ Suchtberatung BGV

Klaus Pape/ SPZ Suchtpräventionszentrum

Dienstag, 8.11.2016

19.00-21.00 Uhr

Kinder und Jugendliche wachsen in einer Gesellschaft auf, in der der Konsum von Suchtmitteln wie z.B. Alkohol selbstverständlich ist und auch das Kiffen in ihrer Peer-Group häufig als „normal“ erlebt wird:

Alkohol als Begleiter beim Feiern, Entspannungsmittel oder um Hemmungen zu mildern. Der erste Joint geraucht aus Neugier und um dazuzugehören. Doch was ist, wenn die Party in der Notaufnahme endet, wenn aus einem Probierkonsum ein regelmäßiger Konsum entsteht oder der Joint zum ständigen „Problemlöser“ wird? Und wann spricht man eigentlich von Sucht und Abhängigkeit? Welche Rolle nehmen die Eltern in diesem Thema ein und wie können sie Ihre Kinder vor den Gefahren schützen?

Dieser Elternabend soll offene Fragen beantworten und Möglichkeiten zum gemeinsamen Austausch rund um das Thema bieten.

Ort: Hamburg-Haus, kleiner Festsaal, Doormannsweg 12, 20259 Hamburg

Veranstalter: Eine Kooperation des Bezirksamts Eimsbüttel mit der Suchtberatung Kö16a (Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz) und dem Suchtpräventionszentrum/SPZ (Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung)

Ohne Anmeldung. Eintritt frei.

Rückfragen:

Bezirksamt Eimsbüttel/ Fachamt Jugend und Familienhilfe

Kerstin Erl-Hegel/ Netzwerkerin

01714593953

Bezirksamt Eimsbüttel

Hamburg Haus
Doormannsweg 12
20259 Hamburg



HERAUSFORDERUNGEN IN DER ERZIEHUNG

Herbst/ Winter 2016

Wenn sich alles nur noch um (Nicht) Essen dreht

Karola Sommerburg Kajal/ Frauenperspektiven e.V.

**Donnerstag, 17. November 2016
19.00-21.00 Uhr**

Hat meine Tochter/ Sohn schon eine Essstörung (Magersucht, Bulimie) oder ist das in der Pubertät noch normal?

Viele Mädchen, beschäftigen sich ausgiebig mit ihrem Aussehen und Gewicht, machen Diäten – obwohl sie sehr schlank sind - und stehen ständig auf der Waage.

Woran können Sie als Eltern merken, dass das Essverhalten ihres Kindes problematisch geworden ist?

Wie sprechen Sie Ihre Tochter/ Sohn am besten an? Welche Hilfsangebote gibt es?

Dieser Elternabend soll offene Fragen beantworten und Möglichkeiten zum gemeinsamen Austausch rund um das Thema bieten.

Ort: Hamburg-Haus, Raum MZ Doormannsweg 12, 20259 Hamburg

Veranstalter: Bezirksamt Eimsbüttel in Kooperation mit Kajal/ Frauenperspektiven e.V.
Ohne Anmeldung/ Eintritt frei.

Rückfragen

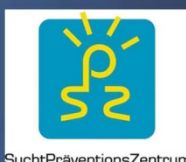
Bezirksamt Eimsbüttel/ Fachamt Jugend und Familienhilfe

Kerstin Erl-Hegel/ Netzwerkerin

01714593953

Bezirksamt Eimsbüttel

Hamburg Haus
Doormannsweg 12
20259 Hamburg



HERAUSFORDERUNGEN IN DER ERZIEHUNG

Herbst/ Winter 2016

Soziale Netzwerke/ Apps + Cyber-Mobbing

Olivia Förster/ Blickwechsel e.V.

Montag, 24.11.2016

19.00-21.00 Uhr

Was fasziniert Kinder und Jugendliche an sozialen Netzwerken?

Welche Entwicklungsthemen können sie dort bearbeiten?

Eines der Probleme bei jugendlicher Mediennutzung ist häufig Cyber-Mobbing. Was ist das eigentlich?

Wie kommt es zum Online-Mobbing und gibt es Vorbeugemaßnahmen?

Welche im Internet geltenden Gesetze sollten Jugendliche kennen?

Und wenn es dann doch passiert ist, was können Eltern tun und wo bekommen sie Unterstützung?

Dieser Elternabend soll offene Fragen beantworten und Möglichkeiten zum gemeinsamen Austausch rund um das Thema bieten.

Ort: Hamburg-Haus, Raum 14 Doormannsweg 12, 20259 Hamburg

Veranstalter: Bezirksamt Eimsbüttel in Kooperation mit Blickwechsel e.V

Ohne Anmeldung. Eintritt frei.

Rückfragen

Bezirksamt Eimsbüttel/ Fachamt für Jugend- und Familienhilfe

Kerstin Erl-Hegel/ Netzwerkerin

01714593953

Bezirksamt Eimsbüttel

Hamburg Haus
Doormannsweg 12
20259 Hamburg



HERAUSFORDERUNGEN IN DER ERZIEHUNG

Herbst/ Winter 2016

- **Alles, immer, überall:**

- was Eltern über Smartphones wissen sollten**

- Für Eltern von 6-12 Jährigen

- Mo 10. Oktober 19.00-21.00 Uhr**

- Dr. Katrin Viertel/ Kommunikationswissenschaftlerin/ medienlotse.de

- **Grenzen – Stress für Alle?**

- Für Eltern von 10-18 Jährigen

- Di 11. Oktober 19.00-21.00 Uhr**

- Kerstin Erl-Hegel/ Bezirksamt Eimsbüttel

- Nina Lütten/ Sozialpädagogin/ Coach

- **Jugend und Rauschmittel Tipps für Eltern**

- Für Eltern von 10-18 Jährigen

- Di 8. November 19.00-21.00 Uhr**

- Katrin Lammers/ Kö16a/ Suchtberatung Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz

- Klaus Pape/ SPZ Suchtpräventionszentrum

- **Wenn sich alles nur noch ums (Nicht) Essen dreht**

- Für Eltern von 10-18 Jährigen

- Do 17. November 19.00-21.00 Uhr**

- Karola Sommerburg/ Kajal/ Frauenperspektiven e.V.

- **Soziale Netzwerken/Apps + Cyber-Mobbing**

- Für Eltern von 8-18 Jährigen

- Mo 24. November 19.00-21.00 Uhr**

- Olivia Förster/ Blickwechsel e.V.

Rückfragen

Bezirksamt Eimsbüttel

Kerstin Erl-Hegel/ Netzwerkerin

Tel: 42801 3698 oder mobil 01714593953

Bezirksamt Eimsbüttel

Hamburg Haus
Doormannsweg 12
20259 Hamburg

