



## Psychologie-Quiz

**Sind Alkoholiker willensschwach, macht Mozarts Musik schlau und was hilft bei aufsteigender Wut: Jeder von uns hat dazu eine Theorie im Kopf. Doch was wissen Sie wirklich über das menschliche Erleben und Handeln? Prüfen Sie Ihre Ansichten im Psychologie-Quiz.**

Küchenpsychologie hat jeder studiert. Weil wir als Menschen jeden Tag uns und unsere Umwelt erleben, darin denken und handeln, glauben wir auch zu wissen, wie Menschen generell erleben, denken und handeln. [...] Problematisch ist, dass dieses Wissen auf persönlichen Erfahrungen basiert. Kann es wissenschaftlichen Überprüfungen standhalten? Schon lange basieren Psychologie und Psychotherapie nicht mehr nur auf wilden Spekulationen, sondern vor allem auf Forschung. Durch Studien konnten bereits so manche Fehlannahmen berichtigt werden. Doch viele Mythen und Scheinwahrheiten halten sich hartnäckig. [...] Im Quiz können Sie Ihre intuitiven Annahmen über das Verhalten und Erleben von Menschen hinterfragen - und so hartnäckige Stereotypen ausmerzen.

### Frage 1 von 11

Jeder glaubt, seinen eigenen Charakter und den von Freunden und Verwandten zu kennen. Doch woran lässt sich die Persönlichkeit eines Menschen eigentlich ablesen?

- **An seiner Handschrift.**
- **Daran, wie er mehrere Tintenkleckse interpretiert.**
- **An Kreuzen, die er in einem Fragebogen setzt.**

### Frage 2 von 11

Um sich persönlich zu entwickeln, verbringen viele junge Menschen während der Schul- oder Studienzzeit einige Monate im Ausland. Doch verändert sich die Persönlichkeit durch einen Auslandsaufenthalt wirklich?

- **Ja, die jungen Menschen werden selbstsicherer, kooperativer und offener gegenüber neuen Erfahrungen.**
- **Ja, durch die Reise werden sie zurückhaltender und neigen zu Sorgen und Ängsten.**
- **Nein, die jungen Menschen benehmen sich nachher wie vorher.**

### Frage 3 von 11

Bleiben wir beim Thema Persönlichkeit. Eine häufige Annahme ist, dass Menschen mit Schizophrenie eine gesplante Persönlichkeit haben. Was ist da dran?

- **Die Aussage stimmt.**
- **Die Aussage stimmt nicht.**

### Frage 4 von 11

Noch mehr Laienwissen über psychische Erkrankungen: Welche der folgenden Aussage ist falsch?

- **Die wenigsten Menschen mit Autismus sind hochbegabt.**
- **Alkoholiker sind nur willensschwach.**
- **Psychisch Erkrankte neigen ebenso selten zu Gewalt wie psychisch Gesunde.**

**Frage 5 von 11**

Stimmt es, dass in einer Psychotherapie der Patient meistens von dem Therapeuten abgewendet auf einer Couch liegt - oder ist das ein Mythos?

- **Wahrheit**
- **Mythos**

**Frage 6 von 11**

Zurück zur Alltagspsychologie: Was, glauben Sie, macht intelligenter?

- **Musik von Mozart hören.**
- **Musik von Mozart auf dem Klavier spielen.**
- **Musik von Mozart meiden.**

**Frage 7 von 11**

Ist folgende Aussage eine sinnvolle Weisheit fürs Leben? Wer sich ehrenamtlich engagiert, der lebt länger.

- **Stimmt.**
- **Stimmt nicht.**

**Frage 8 von 11**

Was halten Sie von diesem Gesundheitstipp? Hirnjogging beugt einer Demenz vor.

- **Stimmt.**
- **Stimmt nicht.**

**Frage 9 von 11**

Und was sagen Sie dazu? Wenn Menschen lügen, sieht man ihnen das am Gesicht an.

- **Stimmt.**
- **Stimmt nicht.**

**Frage 10 von 11**

Beziehungen stehen im Fokus laienpsychologischer Gespräche. "Die Maria passt doch super zu dem Josef, die sind sich so ähnlich" oder "Hans und Barbara sind ein Traumpaar, weil sie sich so gut ergänzen". Doch was trifft laut Beziehungsforschern wirklich auf Paare zu?

- **Was sich liebt, das neckt sich.**
- **Gleich und gleich gesellt sich gern.**
- **Gegensätze ziehen sich an.**

**Frage 11 von 11**

Wer sich sehr über etwas ärgert, der sollte...

- **...diese Gefühle herauslassen, also auch mal Türen knallen, auf den Tisch hauen oder herumschreien.**
- **...versuchen, sich von den Gefühlen abzulenken.**
- **...seine Wut im Sport ausleben.**