



# Psychologie- was ist das überhaupt?

## Was sind typische Fragestellungen?

### Beobachten und beschreiben:

- Was für Prozesse laufen bei Stress im Körper ab?
- Was ist Motivation?

### Erklären und verstehen:

- Wie wird die menschliche Entwicklung beeinflusst?
- Wie lernen wir?
- Wie entsteht Aggression?
- Wie entsteht Stress?

### Vorhersagen und verändern:

- Wie kann man Motivation steigern?
- Wie lässt sich Verhalten verändern?
- Wie lässt sich Stress bewältigen?

## Was ist typisch für den Psychologieunterricht?

- ★ Erfahrungsorientierung
- ★ Vielfalt der Erklärungsmodelle

## Welche Schwerpunktthemen gibt es?

- Die Paradigmen (Hauptströmungen) der Psychologie
- Lernen & Gedächtnis
- Motivation und Motivationstheorien
- Stress und Stressbewältigung